

市改革赋能研究中心来我院 督察紧密型县域医共体建设情况

本报讯 9月16日,滕州市改革赋能研究中心主任丁凯等一行6人在滕州市卫生健康局副局长李国庆、体制改革科科长罗朋朋陪同下,来我院督查紧密型县域医共体建设情况。我院院长武宗义、副院长周永勤、纪委书记赵逢平及有关分管科室负责人参加督察和座谈。

首先,李国庆就我院医共体建设中执行“医共体理事会”统筹服务管理,通过“六大中心”实现资源共享,立足互联网技术推动信息化建设,整合医学影像、远程心电、远程诊疗等共享技术中心,推动牵头医院与下级乡镇医院“上联下接”,实现优质医疗资源有效下沉,基层卫生人才队伍建设,医共体内各级医疗服务机构、服务能力与效益同步提高等方面分别作了汇报。赵逢平最后作了补充,总结了“三明医改”

的经验,并对医共体建设方面存在的问题作了深刻的分析。随后,我院信息科主任王红菊介绍了我院医共体信息化建设的情况,现场演示了医共体信息化平台的应用场景。

座谈会上,武宗义、周永勤、赵逢平分别对我院医共体建设中医疗资源相对不足、“三医”联动机制协调性不够等问题作了说明,特别是关系医共体良性运行的医保支付方式改革、医疗价格动态调整、市级配套政策等实际情况与督察人员进行了讨论和沟通。

丁凯主任听取汇报后,对我院在现有条件下取得的成绩给予了充分肯定。他指出,医共体的重点和难点在于怎样才能有效地解决基层医院的投入不足、人才队伍建设落后的问题。吕文军副主任肯定了我院关于

集思广益 教学相长 外科学教研室组织 2021-2022 学年第一学期集体备课活动



本报讯 8月25日下午,按照教学安排,外科学教研室在第三会议室组织进行集体备课活动。教研室主任康立新主持本次活动,分管院长卜广波、教研室副主任张传国及骨干教师参加活动。

活动中,康立新主任首先宣读了新学年外科学教研室教学日历,并指出上学期教学中出现的一些问题及解决方案,要求授课教师要加强时间观念、紧扣教学大纲进行教学。卜广波副院长和张传国主任分别就自己的教学经验、心得和与

我院纪委开展 疫情防控督导检查工作

本报讯 近期国内疫情波及多省地市,疫情防控形势依然严峻,为更好地落实医院疫情防控措施,8月2日,我院立即由纪检监察室牵头,医务部、护理部、门诊部、医院感染管理科、公共卫生科、保卫科组成了疫情防控工作督查组。督查组按照疫情防控工作要求及相关标准,对医院入口、预检分诊处、门诊部和住院病区等重点防控点位进行实地检查。

在预检分诊处,督查组对预检分诊红外线测温仪使用、预检分诊登记簿登记情况等进行查看,仔细询问值班医务人员最新全国中高风险地区名单。强调大家要在做好自身防护的同时,严格对来院患者,特别是发热患者做好分诊工作。

在病区,督查组围绕院感管理、陪护管理及疫情防控制度落实情况等进行督查,查看了新入院患者核酸采集报告单及住院陪人管理情况,要求大家坚决克服麻痹松懈思想,切实保持高度警惕警觉。

督查组严格落实“一日一报”制度,对于当天发现的问题及时上报,并督促整改落实。督查工作开展以来,医院防控措施落实情况得到进一步改善,在岗人员防控意识进一步增强,相关工作流程得到进一步优化,督查工作取得初步成效。

下一步,督查组将围绕疫情防控新情况,新要求,坚持疫情防控工作推进到哪里,监督检查就跟进到哪里,把医院疫情防控工作落到实处。



本报讯 近日,枣庄市医学会第八届儿科学专业委员会换届选举会议在我院召开。会议由枣庄市医学会副秘书长盛敏主持,全市50余名委员候选人参加本次会议。

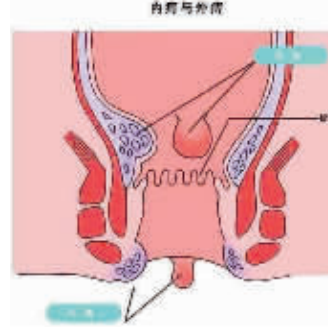
在换届选举会议中,全体候选委员通过投票选举产生了枣庄市医学会第八届儿科学专业委员会名单,我院儿科创部平主任成功连任新一届主任委员。随后,邱平主任委员就上届儿科学专业委员会的工作进行了



有“痔”之士的新选择

——内镜下套扎或/和硬化治疗术

内镜下套扎或/和硬化治疗术可应用于Ⅲ度以下通过药物保守治疗不能减轻症状的内痔患者,操作简单、快速,可以在行结肠镜检查时顺便一起治疗。



内镜治疗内痔适应症包括:Ⅰ-Ⅲ度内痔伴有内痔相关症状(出血、脱垂、肿胀、疼痛、搔痒、分泌物、肛周不适、肛门肿块和排便困难等);Ⅰ-Ⅲ度内痔经饮食及药物等保守治疗无效;内痔手术后复发,肛门反复手术后不能再次手术;高龄、高血压、糖尿病和严重的系统性疾病,不能耐受外科手术;不愿接受外科手术等。

术后注意事项:术后注意休息,24小时内避免久坐、站,尽量避免用力排便,一周内避免

重体力劳动;术后3天进食少渣饮食,避免辛辣刺激饮食,避免饮酒等;保持大便通畅、保持肛门清洁,勤清洗,术后必要时应用抗生素,术后疼痛明显时可考虑使用镇痛药物;有心脑血管疾病的患者须应用抗凝药物者须术后5天后使用抗凝药物。

内镜下套扎或/和硬化术具有创伤小、手术时间短、术后恢

复快、并发症少等特点,手术耗时一般不超过10min,患者多可在治疗后略作休息,当天即可正常行走。术后疼痛多在1天内明显好转,2-3天后即可消失;随访患者满意度高达90%以上。此外,内镜下套扎硬化剂注射治疗更加经济,使其普及程度大大增加,为广大患者带来了真正的福音。

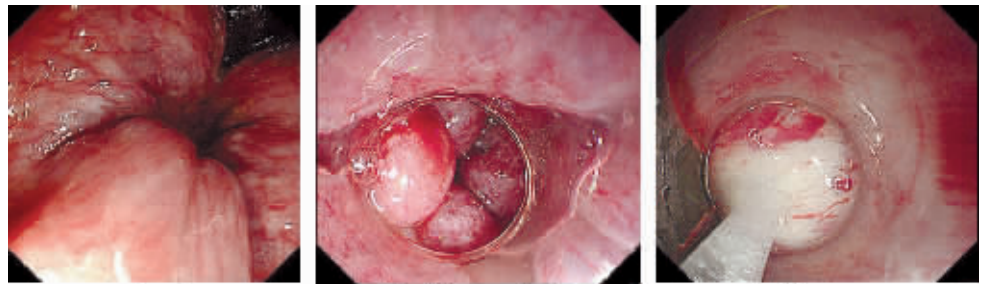


图1内痔

图2内镜下套扎术

图3内镜下硬化术

一个痔疮引发严重贫血 9件事预防“菊部问题”反复发作

由于不良饮食、生活习惯,如久坐久站、不爱吃蔬菜水果等,越来越多的人「英年早痔」……但很多人对痔疮的危害性了解不够,平时生活方式不注意,又不愿意去医院,久而久之,小「痔」可能就会拖成大「治」。

9月10日一则新闻引起大家的关注,一名20岁男子患痔疮,从1年前开始间断出现大便带少量血,因未重视在1周前上厕所时突然晕厥,被送到西安医学院第一附属医院消化内科。

医生发现其患有严重贫血,几乎丢失了全身血量的三分之二,经查罪魁祸首就是他一直忽略的痔疮。

痔疮血液循环或淋巴回流障碍,引起局部组织充血、水肿、糜烂,甚至坏死,属于无菌性炎症。

痔疮就像一个引火线,可以引发多种肛肠疾病,如肛裂、肛瘘等。

掩盖其他疾病

诱发其他肛肠疾病

热敷肛门,按摩肛门和腹部

多喝水,多吃粗纤维食物

排便后用热毛巾按压肛门,顺时针和逆时针各按摩15分钟,改善局部血液循环。

腹部按摩采取仰卧位,双手在下腹部按顺时针和逆时针方向各按摩15次,每日早晚各进行一次,有利于排便,防止便秘,帮助痔疮好转。

便后洗净臀部

控制体重,切忌过饱

多活动,勿久坐久站

勿提重物

润滑肛门

经买痔疮膏、痔疮栓,可润滑肛门,帮助大便排出,还可局部止痛,一定程度上缓解不适。

孕妇是痔疮的高发群体,可尝试每4-6小时翻一次身,最好朝左睡,这样可以减轻对重要血管的压力。

肛肠疼痛不都是痔疮

肛肠疼痛不都是痔疮

控制体重,切忌过饱

多活动,勿久坐久站

勿提重物

润滑肛门

皮肤下的静脉从淤血、扩张和迂曲形成的静脉团,以及随之形成的黏膜凸起或肛缘皮赘。

为了更容易区分痔疮和肛周脓肿,专家总结一张表,将外观、症状、疼痛特点及发病部位等逐一进行对比。

除了应用抗生素外,肛周脓肿一般需要手术治疗。如果未及时采取正确的治疗,近期风险主要是感染范围急速扩大,造成全身感染;远期风险主要是形成复杂肛瘘,增加治愈难度和手术创伤。

相比于及时治疗,防患于未然更为重要,因此人们在日常生活中,要做到避免辛辣饮食,避免大量饮酒,保持规律排便和运动的习惯等。

最后要提醒的是,如果肛门不适,可尝试调整饮食结构,减少久坐、温水坐浴、保持肛门清洁等方法。如果仍不能缓解症状,建议及时去肛肠科就诊。

摘自《生命时报》

新学期 新征程 妇产科教研室举行新教师试讲活动



本报讯 根据教师培养规划,给教学工作注入新鲜血液,培养新教师更好地进入角色,锻炼教学能力,8月26日下午五点半到晚上九点,妇产科教研室组织进行新任理论课教师试讲活动。教育科主任

甜、柴守辉、蒋鸿晶、魏程楠、王稳老师。每一名试讲老师都以认真负责、热情饱满的态度对待本次活动,通过每人20分钟的授课,呈现出了大家精益求精的专业素养,体现出了科学严谨的教学态度,展示出了较高课件的制作质量。九位老师都能灵活采用CBL、PBL等教学方法实现教学互动和提高教学质量,展示了她们的课堂魅力。

听课组成员们悉听试讲内容并对参加试讲的老师们提出自己的意见和建议,全面指导每一位教师的教学环节。九位老师纷纷表示,会正视不足,并以强烈的责任感为动力,鞭策自己不断进步,尽快成长为一名优秀教师。

此次试讲,涌现出一批优秀的中青年教师,为增强妇产科教研室师资力量打下坚实基础。

王晶、妇产科教研室主任崔秀娟,副主任李楠、徐行丽以及部分骨干教师参加此次活动。本次共有九位老师参加试讲,她们分别是产科陈燕、马晓晋、张婷老师和妇科时娟娟、井甜