

# 昆山市第一人民医院来我院交流

本报讯 6月11日，昆山市第一人民医院党委书记尹弘青一行来我院，围绕紧密型医共体建设、医院运营等重点工作开展考察交流。我院党委书记朱光耀，党委委员、副院长颜景朋，总会计师张广启及相关科室负责人参加活动。

座谈会上，朱光耀对尹弘青一行的到来表示热烈欢迎。颜景朋全面介绍了医院医共体建设及医疗工作的开展情况，财务部王红菊主任对医院精细化管理等工作进行详细汇报。在交流环节，双方参会人员各抒己见，围绕医共体建设、精细化运营、公立医院绩效监测等议题，就经验做法、难点突破，展开热烈讨论，充分进行智慧共享。

此次交流活动，为两院搭建了良好的沟通平台，通过经验互鉴，将有力推动双方在医院高质量发展道路上实现新突破。

□宣传科

绕学科建设、人才培养、质量管理、内涵提升、流程优化等问题展开深度交流，昆山市第一人民医院对我院在高质量发展、医疗资源整合、提升群众就医获得感等方面的实践成果给予高度关注和评价。

座谈会上，朱光耀对尹弘青一行的到来表示热烈欢迎。颜景朋全面介绍了医院医共体建设及医疗工作的开展情况，财务部王红菊主任对医院精细化管理等工作进行详细汇报。在交流环节，双方参会人员各抒己见，围绕医共体建设、精细化运营、公立医院绩效监测等议题，就经验做法、难点突破，展开热烈讨论，充分进行智慧共享。

此次交流活动，为两院搭建了良好的沟通平台，通过经验互鉴，将有力推动双方在医院高质量发展道路上实现新突破。

□宣传科



# 我院足踝外科加入山东省糖尿病足专科联盟



本报讯 为推动糖尿病足诊疗技术规范化、多学科协作模式创新发展，整合全省医疗资源，构建“预防-筛查-诊疗-康复”一体化体系，6月29日，山东大学第二医院牵头成立山东省糖尿病足专科联盟，滕州市中心医院作为首批成员单位加入，标志着山东省糖尿病足防治迈入跨区域、跨学科协同新阶段。

糖尿病足作为糖尿病的并发症，是糖尿病患者致残、致死的主要原因之一，给患者及其家庭带来沉重负担，传统单科诊疗模式存在局限性，现阶段防治关键在于“预防-筛查-诊断-治疗-康复”一体化体系和规范化的多学科协作管理(MDT)。

我院足踝外科成功加入山东省糖尿病足专科联盟，构建基于“互联网+”的网络化糖尿病足防控体系，将直接对接省级优质资源，加速技术转化与人才培养，为当地患者提供更加规范化、智慧化的全程健康管理，并

可以通过远程会诊和随访系统，优化“大病不出家门”的分级诊疗格局。

此次加盟山东省糖尿病足专科联盟，是继我院内分泌科“糖尿病足病无缝管理工作室”挂牌成立之后又一标志性举措，解决了糖尿病足传统单科诊疗的局限性，在实现糖尿病足管理同质化、精准化和全程化目标上更进一步，标志着我院在糖尿病足规范化诊疗、管理与区域协作方面迈上新台阶。

□段修芳 邵兆峦

# 绷紧安全弦 织密防汛网

## ——我院开展“安全生产月”专项督导检查

本报讯 今年6月是全国第24个“安全生产月”，主题是“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。为贯彻落实安全生产管理中“党政同责、一岗双责”和“三管三必须”原则，我院在本月集中开展安全生产专项督导检查，梳理排查所有潜在的安全生产隐患。

6月18日上午，院党委书记朱光耀，党委委员、副院长牛家成，党委委员、急救中心主任甘志浩，以及安全保卫部、后勤部设备科、总务科、应急办等相关科室负责人，对医院楼顶天台、车库、设备间、机房、药

库、放疗室、高低压配电室、安防监控中心、消防控制室、门诊部等重点部位，进行安全生产和防汛工作大检查。

朱光耀强调，安全生产工作无小事，对排查发现的各类隐患要立即进行整改，不能立即整改的要建立“安全隐患整改台账”，限时整改；严格落实24小时值班、院领导带班制度，认真做好应急值守工作，确保紧急情况下的抢救抢险、物资供应和安全保障工作，为医院高质量发展筑牢坚实的安全保障体系。

□安全保卫部

# 干眼检测仪+OptiLight强脉冲光干眼治疗仪 开启干眼治疗新篇章



近年来，随着人们生活方式和环境的改变，干眼发病率逐年攀升。为满足广大干眼患者的就诊需求，近期，我院眼科引进干眼检测仪及 OptiLight 强脉冲光干眼治疗仪。

干眼症是一类由多种因素引起的慢性眼表疾病，是由泪液的质、量及动力学异常导致的泪膜不稳定或眼表微环境失衡。干眼症常伴有眼睛干涩、刺痛、异物感、发粘、睁眼困难、流泪、视疲劳、反复视物模糊、畏光等症状，对日常生活造成困扰，严重的还可能会引发一系列的眼部问题。

传统的干眼检查中，医生通常会使用裂隙灯进行角膜荧光素染色，观察患者的泪膜破裂时间、泪河高度和角膜损伤情况，但医生只能初步判断出患者干眼情况，无法准确诊断患者是哪种干眼类型。同时常规干眼检查时间较长且操作复杂，患者的体验感不佳。

干眼检测仪为非侵入性的、客观、量化、全面的干眼检查设备，能够精确进行泪河高度、泪膜破裂时间、红外睑板腺拍照、脂质层观察、眼红分析、睑缘新生血管观察、不完全眨眼观察、角膜荧光素染色检查等，不仅可对患者的干眼类型和程度进行量化的数据分析，还能提升患者检查的舒适度，对于干眼症患者的诊疗有非常重要的临床价值。

强脉冲光治疗为目前干眼治疗的主要手段之一。OptiLight 强脉冲光干眼治疗仪是专为眼科治疗设计的“点睛之笔”，配备专利笔形治疗手柄及优化的光纤传导技术，更适应眼周精细敏感区域。Opti-Light 强脉冲光干眼治疗仪搭载专利优化强脉冲光引擎，能量传导安全可靠，且机器内置全球临床验证的干眼专用治疗参数，可根据肤色快捷制定治疗方案，对睑板腺进行精准、可控、安全的治疗，为患者提供更加舒适、有效的治疗体验。

□王敏

# 山东省“血透天使”暨血液净化新进展研讨会(枣庄站)举行

本报讯 6月15日，由山东省健康促进与教育学会主办、我院承办的“血透天使”暨山东省血液净化新进展系列研讨会(枣庄站)在我院举行。

本次会议汇聚了枣庄市血液净化领域的护理专家、临床骨干及行业同仁，围绕血液透析感染防控、专科护理质量管理、医保推动建设经验、透析室高质量发展、透析室管理规范、规范化技术操作等热点议题展开深度交流，以“规范、创新、发展”为核心，通过专题讲座、工作坊与互动研讨等多种形式开展系列活动，为提升枣庄市血液净化护理水平注入新动能。

大会伊始，我院护理部主任殷侯致辞，希望各位专家同仁在学术交流中碰撞思想、收获新知，通过共同努力，为血液净化患者带来更专业、更温暖的照护。

研讨会上，山东大学齐鲁医院

血液净化中心护理专家付敬护士长，深入解析血液透析感染风险点防控策略，分享了齐鲁医院针对感染防控方面的“硬核”实践，强化护理安全底线，还有三甲复审的问题汇总和改进措施；山东省千佛山医院血液净化室护理专家王丽丽护士长，从“五大核心指标体系”分享血液净化室专科护理质量标准建设经验，助力临床提质增效；临沂市人民医院血液透析室柏庆宁护士长，解读医保政策的变化对透析服务的影响和带来的挑战，以及如何通过精细化管理提升效率，探索可持续发展路径；费森尤斯医疗专业教育部高级临床培训师陈贺，精彩讲解高容量 HDF 技术实践要素，5008S 规范化操作等内容，展现前沿技术应用场景。

会议特别设置“滕医血液透管理经验分享”环节，我院血液透析室刘琳琳护士长介绍了医院和

透析室的基本情况，分享了科室管理、院感防控、医保结算等工作亮点。

会后，与会人员参观了我院血液透析室，对透析室分区布局、环境与设施、信息化建设、医保收费管理等方面进行了深入交流。

同时，会议还设置了 5008S 标准化操作、置管上下机导管维护、内瘘穿刺固定、透析留置针穿刺固定、彩超引导下血管通路穿刺技术等操作工作坊，为大家示范规范化的临床操作，对操作细节和常见问题进行答疑解惑。

本次研讨会，为护理同仁搭建了学习交流的平台，为参会者提供“理论+实操”的双重提升机会，推动了血液净化护理领域的规范化与创新化发展。我院血液透析室团队继续深耕专业，传递最新理念，为患者提供更优质的护理服务。

□护理部 血液透析室

# 冬病夏治黄金期 错过再等一年 我院2025年三伏贴最全指南



## 三伏贴历史渊源

三伏贴源自《黄帝内经》“春夏养阳”理论，已有千年历史，尤其在明清时期广泛用于治疗哮喘、风湿等慢性病。

## 三伏贴的作用原理

- 1.借天时：三伏天阳气最盛，人体毛孔张开，药物更易渗透。
- 2.调气血：温性中药（如白芥子、细辛）刺激穴位，激发阳气，驱散寒邪。
- 3.防未病：通过夏季调理，减少冬季感冒、咳嗽、关节痛等复发。

## 三伏贴时间表

- 伏前贴:7月10日—7月19日(打下基础,增强疗效)  
初伏贴:7月20日—7月29日(阳气最盛,效果最佳)  
中伏贴:7月30日—8月8日(巩固疗效,祛除深寒湿)  
末伏贴:8月9日—8月18日(固本培元,预防冬季复发)  
加强贴:8月19日—8月28日(巩固疗效,强化渗透)  
每伏第一天贴敷效果最佳，但整个伏天均可贴敷，不必强求首日。每伏连贴3次(间隔7-10天)，坚持3年效果更佳。

## 什么是三伏贴

三伏贴，又称“天灸”，是一种传统中医疗法，利用夏季最热的“三伏天”将特制中药贴敷在特定穴位上，借助自然界旺盛的阳气，驱散体内寒湿，预防和缓解冬季易发的疾病。

## 三伏贴能治哪些病?

- 1.呼吸系统疾病  
慢性支气管炎：冬季反复咳嗽、咳痰，三伏贴温肺散寒，减少发作。  
过敏性鼻炎：鼻痒、打喷嚏，贴敷肺俞、大椎穴，调节免疫，缓解过敏。  
哮喘：减少气道高反应，降低冬季急性发作风险。
- 2.骨关节问题  
关节炎、肩周炎：寒湿型关节痛，贴敷阿是穴(疼痛点)+足三里，通络止痛。  
腰椎间盘突出：腰腿冷痛?命门、肾俞穴贴敷，驱寒活血。
- 3.消化系统问题  
慢性胃炎、腹泻：脾胃虚寒，一吃凉就拉肚子?中脘、神阙穴贴敷，暖胃健脾。
- 4.妇科问题  
宫寒痛经：冬季手脚冰凉、经期腹痛，三阴交、关元穴贴敷，温经散寒。
- 5.亚健康调理  
易感冒、疲劳：免疫力低下，三伏贴激发阳气，增强体质。  
禁忌人群：孕妇、发热期、皮肤溃烂、严重过敏体质者不宜。

## 贴敷时间

成人：2-6小时(皮肤敏感者缩短时间)  
儿童：0.5-2小时(2岁以下不建议贴)

## 如何预约三伏贴

- 1.可拨打中医科门诊电话 0632-5529905，理疗科门诊电话 0632-5529902，中医病房电话 0632-5860573 咨询预约。
- 2.可到门诊楼四楼东国医堂中医科门诊、门诊连廊三楼理疗科门诊、内科大楼三楼中医病房现场预约贴敷。
- 3.如未预约，可在贴敷时间内直接来中医科门诊挂“中医治未病”号、理疗科门诊、中医病房贴敷。

## 三伏贴常见哪些问题

- 1.贴后皮肤发红、发痒正常吗?→正常反应，说明药物起效，但若起水泡需就医。
  - 2.能自己买来贴吗?→不建议!穴位不准可能影响效果，建议由中医师操作。
  - 3.三伏贴能根治疾病吗?不能根治，但可显著缓解症状，减少冬季发作频率。  
三伏贴是中医“冬病夏治”的智慧结晶，趁盛夏养阳，为寒冬储备健康!
- 中医科

# 帮您认识什么是皮下埋植避孕

皮下埋植剂是我国诸多可选择的避孕方法之一，是国内外公认的性能优良的高效避孕方法，具有长效、可逆、简便、安全的特点。

什么是皮下埋植?

皮下埋植避孕剂是将孕激素与硅橡胶或塑胶等缓释材料制成小棒或胶囊，植入皮下后药物缓慢、恒定地释放入血而发挥长期避孕的作用，是一种长效可逆避孕方式。我院目前的皮下埋植剂是依托孕烯，相比传统的国产埋植剂，依托孕烯的孕激素活性更大，雄激素样活性相关的副作用更小，在植入后8h即可达到有效避孕浓度。



- 皮下埋植避孕的优点有哪些?
- (1) 高效持久：皮下埋植剂具有高效持久的避孕效果，有效率>99.5%；且我院使用的皮下埋植剂是目前唯一的单根型皮下埋植剂，在循环系统中迅速被吸收，1-13天之内达到最大血清浓度，3年的有效性超过99%。
  - (2) 可逆：皮下埋植剂的避孕是可逆的，取出后能迅速恢复生育能力。
  - (3) 安全：不含雌激素，哺乳期和雌激素禁忌的妇女均可使用。哺乳期妇女使用时，对乳汁及婴幼儿发育无不良影响。
  - (4) 操作方便：皮下埋植剂的植入和取出比较方便，无需宫腔操

作，依托孕烯植入剂平均植入时间小于1min，平均取出时间约2min。

(5) 非避孕的健康益处：皮下埋植剂可改善痛经和(或)月经过多，在内异症伴有痛经的使用中，痛经症状能明显改善,对子宫内膜也有保护作用。

皮下埋植剂不良反应有哪些?  
皮下埋植剂安全性良好，不良反应发

生率较低，植入和取出手术相关的并发症罕见。

哪些人适合皮下埋植呢?  
(1) 指南一级推荐用于年轻、未育的女性。  
(2) 生殖器官畸形、子宫肌瘤等导致宫腔变形者。  
(3) 不宜放置宫内节育器者或伴有宫

