

全程守护伴分娩 专业指导助母乳

——我院助产士门诊、母乳喂养门诊正式开诊

本报讯 为深化优质服务内涵，提升孕产妇全周期健康管理质量，10月30日，我院产科“助产士门诊”“母乳喂养门诊”正式开诊，为孕产妇提供专业化、个性化、连续性的支持服务。

助产士门诊是由取得专科资质的资深助产士主导的特色门诊，主要面向孕晚期的健康孕妇，提供非药物镇痛、分娩方式评估、分娩计划制定、心理疏导、产时配合技巧等全方位咨询服务；母乳喂养门诊是专为孕产妇及哺乳期女性提供母乳喂养相关指导、问题解决和专项支持服务门诊，核心作用是帮助妈妈们顺利建立和维持母乳喂养，解决喂养过程中的各类难题。

就诊人群
1.即将进入分娩阶段、希望了解自然分娩过程的初产妇；
2.对分娩感到紧张、焦虑或恐惧的准妈妈；
3.有意愿尝试无痛分娩、会阴按摩、导乐陪伴、自由体位分娩者；
4.希望制定个性化《分娩计划书》的孕产妇；
5.计划VBAC(剖后顺)的产妇(需经产科医生评估后转介)；
6.希望提前学习母乳喂养知识，为产后喂养做准备的孕产妇；
7.母乳喂养过程中出现乳汁不足、乳头疼痛、乳腺堵塞、宝宝含接



困难等问题。
服务内容
1.分娩知识宣教：自然分娩应对策略、呼吸减痛法、用力技巧；
2.非药物镇痛指导：分娩球使

用、自由体位、导乐陪伴、拉玛泽呼吸法；
3.分娩计划制定：根据个人意愿与身体状况，制定个性化分娩方案、会阴按摩的方法；
4.心理支持与疏导：缓解分娩

恐惧，建立积极心理预期；
5.产前评估：孕期营养、胎位、骨盆条件初步评估(非诊断性)；
6.产后康复指导：会阴护理、母乳喂养、盆底肌锻炼等早期指导；
7.产前哺乳咨询：泌乳机制、乳

房条件评估、哺乳工具指导；
8.产后哺乳指导：正确哺乳/含乳姿势评估、乳头混淆(婴儿拒绝乳房)；
9.乳头问题：乳头皲裂、乳头白点、乳头皴裂、乳头疼痛、乳头溃疡、乳头凹陷；
10.乳房问题：乳房水肿、乳腺炎、乳汁淤积、乳房湿疹、乳房血管痉挛；
11.奶量问题：乳汁量少/多、职场背奶、科学断奶。
开诊时间
助产士门诊：每周一、周四上午8时-12时
母乳喂养门诊：每周一、周四下午1时30分-5时
门诊地点
门诊大楼一层产科诊区6诊室
挂号方式
现场挂号；产科门诊服务台
线上预约：通过医院微信公众号【滕州市中心医院服务号】挂号→产科→助产士门诊/母乳喂养门诊
咨询电话：0632-5529623、0632-5530380
助产士门诊及母乳喂养门诊秉承“以孕产妇为中心”的服务理念，致力于让每一位孕产妇在专业、温暖、安全的环境中，科学准备分娩，从容抚育生命。 □产科

我院举办“锦绣芳华”旗袍文化礼仪培训班



本报讯 10月20日，我院工会、女工委联合举办的“锦绣芳华”旗袍文化礼仪培训首期课程开课。活动旨在丰富女职工文化生活，提升艺术修养与气质魅力，以实际行动传递医院对女性职工的关怀与温暖。

本次培训特邀行业资深专家——我市高级模特艺术培训师、模特艺术评审师、滕州市新潮佳丽艺术团团长孔玲老师全程授课，精心设计十节精品课程，围绕旗袍文化与美学鉴赏、旗袍仪态与形体训练

两大核心内容展开，为女职工提供专业、系统的学习指导。
课堂上，学员们热情饱满、专注投入。在孔玲老师的细致讲解与示范下，大家从站姿的挺拔、步态的从容到坐姿的优雅，逐一纠正调整，逐步掌握旗袍礼仪的规范与韵味。平日里坚守临床、护理等岗位的她们，暂时卸下工作的忙碌，在古典旗袍的雅致氛围中交流互动、舒缓压力，不仅收获了礼仪知识，更重拾了属于自己的自信与光彩。
此次旗袍培训活动，是医院关爱女职工的生动实践，不仅弘扬了中华优秀传统文化，更营造了尊重女性、关爱女性的良好氛围。这份独特的美学体验将转化为积极向上的力量，让我院女职工以更加饱满的精神状态和优雅自信的姿态，在各自岗位上继续绽放独特光彩，为医院高质量发展贡献巾帼力量。 □工会 女工委

优生优育妈妈班 巡讲滕州站开讲

——我院产科专家为准妈妈破解“孕程难题”



本报讯 10月19日，由我院联合“呗呗医生”打造的“优生优育妈妈班全国巡讲”滕州站举办。活动为准妈妈们搭建起学习、交流与分享的平台，送上“孕程副本”贴心指南。

活动中，由徐学娟主任、孙芹护士长、唐倩副护士长组成的产科专家团队，为新手准妈妈们提供现场咨询答疑及孕期、分娩期科普宣讲，为孕期健康生活提供科学指导，传播科学孕育知识。

马晓晋副主任聚焦顺产及时及剖宫产后疼痛问题，用“分阶段、多维度”的思路详解镇痛方案，介绍了为准妈妈们搭建起学习、交流与分享的平台，送上“孕程副本”贴心指南。

胡宗艳副主任医师以《产后恢复与盆底康复》为主题，通过数据揭示产后便秘、漏尿、疼痛等常见问题，讲解科学康复路径及产后恢复小技巧。

程广舟在总结讲话中充分肯定了2025年第三季度护理工作取得的成绩，并对下一步的工作进行强调部署。一是培养学习型组织，护理部要为团队学习创造环境，提供资源，建立有效的学习机制与平台，通过“一病一品”提升专科护理能力，加快培养护理人员，建立完善指标体系和整改措施，提高管理指标运用水平。二是以“赋能式指导”取代“督导式检查”，树立指导而非

强体魄 聚合力 促发展

——我院举办职工羽毛球比赛

本报讯 10月25日，我院在市工人文化宫举办“强体魄、聚合力、促发展”2025年职工羽毛球比赛，来自医院各科室的羽毛球爱好者齐聚赛场，以球会友、奋勇拼搏。



赛场上，选手们精神饱满、斗志昂扬、默契配合，精准的发球、敏捷的扑救，精彩纷呈，充分展现了医务人员昂扬向上、团结协作的精神风貌。经过激烈比拼，各项目奖项各归其主，比赛在公平公正的氛围中圆满结束。

此次比赛，是医院丰富职工文化的重要举措，不仅为职工提供了切磋技艺、交流互动的平台，更有效增强了团队的凝聚力与向心力。大家纷纷表示，将把赛场上的拼搏精神融入日常工作，以更加强健的体魄和饱满的热情投入到医院高质量发展中去，用实际行动筑牢人民群众的健康防线。 □工会 羽毛球协会

我院成功获批建设枣庄市创伤骨科精准诊疗和基础转化重点实验室

本报讯 近日，从枣庄市科技局传来喜讯，我院申报的“枣庄市创伤骨科精准诊疗和基础转化重点实验室”经过严格的申报受理、形式审查、专家评审和现场考察等程序，正式获得批复筹建。这是我院骨科医学研究领域的一项重要突破，标志着创伤骨科精准诊疗技术迈入新台阶。

重点实验室汇聚了一支医工交叉、多学科融合的创新研究团队，团队成员专业背景多元，涵盖临床医学、机械工程、医学影像学、医学检验等多个学科，实力雄厚，现有博士5人、硕士11人、博士生导师1人、硕士生导师3人。研究方向涵盖数字化骨科技术、老年髋部骨折应用加速康复外科关键技术的创新研究、骨感染、骨髓炎的药物载体、抗菌涂层内

植物和伤口创面的基础研究等，具有突出的交叉创新优势，形成“临床需求-工程技术-临床应用”的完整研究链条。通过技术创新和成果转化，增强枣庄在山东省乃至全国骨科医疗科技领域的竞争力。

重点实验室负责人：宋远征，副主任医师、硕士研究生导师。担任山东省医学会、山东省康复医学会等多

个专业分会常务委员、委员等，J ORTHOP SURG RES等多篇SCI期刊审稿人。主持山东省医药卫生科技发展面上项目、江苏省高校哲学社会科学基金项目等省市级科研项目8项，主参多项临床试验项目，以第一作者或通讯作者发表SCI和中文核心期刊论文20余篇。与山东大学、陆军军医大学、徐州医科大学等国内重点

高校实验室保持科研合作关系，主持科研项目获得淮海科学技术奖一等奖、枣庄市自然科学优秀学术成果奖一等奖、枣庄市职工优秀技术创新成果二等奖、济宁医学院科学技术奖三等奖等荣誉，学术成果入选国内学科前1%高影响力论文。荣获枣庄市创新能手、济宁医学院科研先进个人等荣誉。 □骨创外科

枣庄市医学会儿科学专业委员会 第九届委员会换届会议召开



本报讯 近日，枣庄市医学会儿科学专业委员会第九届委员会换届选举会议在滕州召开。枣庄市医学会赵忠智副会长出席会议，会议由枣庄市医学会秘书长盛敬主持，全市41家医疗机构60余人参加会议。

经民主推选、单位审核、报市医学会批准，我院儿科主任邱立当选市医学会儿科学专业委员会第九届主任委员，我院邱丙平主任医师担任名誉主任委员。

会上，枣庄市医学会儿科专业委员会第八届主任委员邱丙平汇报了第八届儿科学专业委员会工作情况。第九届主任委员邱立做表态发言，表示要加强枣庄市儿科学学科建设；搭建学术交流平台、促进学术繁荣；推动规范诊疗，建立标准体系；加强多学科协作，整合优质资源；重视人才培养，夯实发展根基；关爱儿童群体，普及健康知识。同时，对下一步儿科学委员会工作进行了部署。

市医学会儿科学专业委员会第九届委员会的成立，标志着我市儿科学工作迈入新阶段，将加速枣庄市儿科学工作发展和同质化进程，为全市儿童提供更优质的医疗健康服务筑牢坚实基础。 □儿科

我院召开 2025 年第三季度 护理管理委员会工作会议

本报讯 为持续提升护理服务质量，筑牢患者安全防线，10月31日下午，我院召开2025年第三季度护理管理委员会工作会议。会议由院党委委员、副院长程广舟主持。



会上，护理部主任殷侠首先进行2025年第三季度护理工作汇报，围绕护理质量与安全、护理服务提升、护理质量指标达成情况等核心领域，运用详实数据系统展示了工作进展、取得成效及当前存在的挑战。

护理部还就夜班及责任护士人事事宜提请委员会审议。针对各护理大科提出的实际困难与需求，护理管理委员会各相关职能部门现场研讨，高效制定解决方案，切实回应临床一线关切，保障工作顺畅运行。

程广舟在总结讲话中充分肯定了2025年第三季度护理工作取得的成绩，并对下一步的工作进行强调部署。一是培养学习型组织，护理部要为团队学习创造环境，提供资源，建立有效的学习机制与平台，通过“一病一品”提升专科护理能力，加快培养护理人员，建立完善指标体系和整改措施，提高管理指标运用水平。二是以“赋能式指导”取代“督导式检查”，树立指导而非

检查的新理念，注重赋能管理、培训改进和质量管理工作使用指导，推行教练式管理模式。三是实现从“问题管理”到“数据管理”的转变，针对缺陷指标，做好源头管理，运用指标来提升管理及安全质量。四是做好“顶层设计”，实现“闭环管理”，护理部做好统筹协调，充分发挥三级质控架构作用，二级质控是纽带，科护士长在护理质量管理中发挥重要作用，通过一级质控实现质量管理闭环。同时要从国家数据平台挖掘有用信息，进行省内或国内横向比较，做到“心中有数、手中有指标、结果有应用”。

此次会议，为我院护理工作明确了方向、凝聚了共识。全院护理人员将持续锐意进取、扎实工作，不断提升护理质量与安全水平，为患者提供更加优质、高效的护理服务，为医院高质量发展贡献更大力量！ □护理部

我院两项创新成果 在 2025 年度枣庄市全员创新竞赛市级决赛中荣获一二等奖

本报讯 近日，枣庄市总工会印发《关于2025年度枣庄市全员创新竞赛市级决赛结果的通报》，我院在“职工创新创效”赛道表现突出，荣获一二等奖，充分展现了我院在医学科技创新与临床转化方面的综合实力。

本次竞赛由枣庄市总工会主办，经过初赛、复赛等环节严格评审，我院两项创新成果脱颖而出。其中，杨宛莹团队完成的“3D打印共面模板辅助放射性1-125粒子植入术的创新与应用”，将3D打印共面模板与TPS术前计划结合，在CT引导下复现预设针道并精准管控穿刺路径，实现1-125粒子的平

行、等距、标准化布置，提升手术精准性与计划——实施一致性，优化剂量分布并提高手术效率，具备规范化推广价值，荣获一等奖；张亚州团队完成的“第4代微创技术矫正拇外翻畸形的应用”，采用微小切口截骨与稳定固定实现三维力线重建，整体呈现创伤小、恢复快、并发症风险低等优势，体现学科微创化、规范化发展的方向，荣获二等奖。

下一步，我院将以此为契机，持续完善创新机制和人才培养，推进成果转化与多学科协同应用，不断提升医疗技术水平与服务能力，为群众生命健康保驾护航。 □工会

枣庄市总工会文件

枣工〔2025〕23号

关于 2025 年度枣庄市全员创新竞赛 市级决赛结果的通报

2025 年枣庄市职工创新创效竞赛 市级决赛获奖成果名单 (共 30 项)

成果名称	完成单位	完成人
一等奖 (5 项)		
10 打印共面模板辅助放射性 1-125 粒子植入术的创新与应用	滕州市中心医院	杨宛莹、张亚州、董晓敏、刘 斌、张开勇
第 4 代微创技术矫正拇外翻畸形	滕州市中心医院	张亚州、王强、郭洪亮、张明、潘洪
10 打印共面模板辅助放射性 1-125 粒子植入术的创新与应用	滕州市中心医院	杨宛莹、张亚州、董晓敏、刘 斌、张开勇
第 4 代微创技术矫正拇外翻畸形	滕州市中心医院	张亚州、王强、郭洪亮、张明、潘洪
二等奖 (10 项)		
10 打印共面模板辅助放射性 1-125 粒子植入术的创新与应用	滕州市中心医院	杨宛莹、张亚州、董晓敏、刘 斌、张开勇
第 4 代微创技术矫正拇外翻畸形	滕州市中心医院	张亚州、王强、郭洪亮、张明、潘洪
10 打印共面模板辅助放射性 1-125 粒子植入术的创新与应用	滕州市中心医院	杨宛莹、张亚州、董晓敏、刘 斌、张开勇
第 4 代微创技术矫正拇外翻畸形	滕州市中心医院	张亚州、王强、郭洪亮、张明、潘洪
10 打印共面模板辅助放射性 1-125 粒子植入术的创新与应用	滕州市中心医院	杨宛莹、张亚州、董晓敏、刘 斌、张开勇
第 4 代微创技术矫正拇外翻畸形	滕州市中心医院	张亚州、王强、郭洪亮、张明、潘洪
10 打印共面模板辅助放射性 1-125 粒子植入术的创新与应用	滕州市中心医院	杨宛莹、张亚州、董晓敏、刘 斌、张开勇
第 4 代微创技术矫正拇外翻畸形	滕州市中心医院	张亚州、王强、郭洪亮、张明、潘洪